

Carême 2026



Dans le monde, 1 personne sur 10 souffre de la faim, 1 sur 3 ne peut se nourrir correctement. Cette situation alarmante continue de s'aggraver, pour de multiples raisons, entre autres : les nombreux conflits, les bouleversements climatiques, les politiques agricoles, etc... C'est donc naturellement pour lutter contre la faim que, pour le Carême 2026, le CCFD-Terre Solidaire nous propose d'unir nos pouvoirs, ici et là-bas.

Dans les pas de Saint François d'Assise dont nous fêtons les 800 ans, c'est dans la gratitude, l'émerveillement, le partage et le respect de notre Mère la Terre, que le CCFD-Terre Solidaire nous invite à la prière, à la sobriété et à l'Espérance. **L'espérance ne déçoit pas !** nous disait Le Pape François à l'occasion du Jubilé de 2025.

Un cahier de Carême, des livrets sont disponibles aux relais de la Paroisse Notre-Dame de la Baie. Vous pouvez aussi en faire la demande au ccfd22@ccfd-terresolidaire.org.

Une **collecte est organisée** à l'occasion de la célébration du **5^e dimanche de Carême** (22 mars) ou un autre dimanche. Cette année encore plus que les autres années, le CCFD-Terre Solidaire, comme beaucoup d'associations, traversant une période budgétaire difficile, la collecte permet d'assurer ses engagements envers ses partenaires du Sud.

Nous vous remercions pour votre coopération et vous souhaitons une belle période de Carême et belle fête de Pâques.

CCFD-Terre Solidaire – Côtes d'Armor
81, rue Mathurin Méheust, CS44224 - 22042 Saint Brieuc Cedex 2

ccfd22@ccfd-terresolidaire.org, 02 96 68 13 63
ccfd-terresolidaire.org, @CCFDTerreSolidaireBPL



Les « Vendredis du Carême »

Du vendredi 20 février
au vendredi 27 mars

Le vendredi à l'église d'Yffiniac,
à 12 h 30,

Vendredi du Carême, Chemin de Croix (2 ou 3 stations/vendredi), jeûne.

Depuis quelques années, chaque vendredi de Carême, nous nous retrouvons pour prier ensemble au moment du repas.

Nous vous proposons cette année de nous réunir ensemble, à YFFINIAC, à 12h30.

Ce jeûne et le don qu'il représente, sera offert à une association caritative. Nous vous invitons à prendre le temps, dans votre journée de travail, pour cette pause.



Église Verte



Parcours d'initiation
à l'écologie intégrale
autour de l'ouvrage
« LE CHRIST VERT »

de 18h à 20h
11 mars • 18 mars • 25 mars

3 soirées progressives
organisées par l'équipe
diocésaine LAUDATO SI'

MAISON
SAINT-YVES



MAISON SAINT-YVES
81 rue Mathurin Méheut
22000 Saint-Brieuc
02 96 68 13 40



"La sobriété, une invitation chrétienne ancrée dans la Bible"

"Moins est plus", nous dit l'encyclique Laudato Si (§ 222). Curieux, non ?

Pourtant la Bible foisonne d'invitations à une vie sobre et juste du croyant.

"Le bonheur", nous dit encore l'encyclique de François, "requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie" (§ 223).

À l'occasion du carême, venez découvrir les racines bibliques de la sobriété et débattre de cette question en petit groupe, **le vendredi 6 mars, à 20h30, à la Maison Paroissiale (Yffiniac).**

Soirée gratuite animée par l'équipe Église Verte.

LE CHRIST VERT

En temps de carême, venez vivre un parcours d'initiation à l'écologie intégrale en 3 séances.

Ce programme est réalisé par Etienne Grenet, prêtre du diocèse de Paris, et animé par l'équipe diocésaine Laudato Si de Saint Brieuc.

Ce sera l'occasion d'initier nos questionnements et de découvrir les enjeux majeurs de la conversion intégrale.

3 dates :

Mercredi 11 mars à 18h-20h

Mercredi 18 mars à 18h-20h

Mercredi 25 mars à 18h-20h

à la Maison Saint Yves, rue Mathurin Méheust, à Saint Brieuc
Un covoiturage sera proposé à partir de la maison paroissiale à Yffiniac, à 17h30.

Ce parcours proposé par l'équipe **Église verte Notre-Dame de la Baie** est gratuit et ouvert à tous.

Inscriptions au 06 47 71 54 10